

# Show 航海! フロントエア

2010年9月1日(水)発行 商工会ホームページ(携帯、PC対応)  
第42号  
幸手市商工会青年部  
発行者 佐伯昌則  
編集 総務委員会 <http://sattenavi.com/Blogs/youth/>



楽しかったね!!  
ファミリーバケーション2010



「バケーション? サバイバル?」  
8月16日(月)、青年部の真夏の恒例事業「ファミリーバケーション」が開催されました。  
今年も、栃木県鹿沼市にある「出会いの森総合公園オートキャンプ場」に行きみんなでデイキャンプ体験をして来ました。  
カレー作り、ピザ作り教室、川遊び体験、流しソーメン、スイカ割り、ブドウ狩りなどなど、盛り沢山の内容でした。ハンゴウでご飯を炊いたり、ピザの生地を伸ばしたり、川で魚を追い駆けたり夢中になって流しソーメンを食べたり、参加してくれた子供さん達が本当に楽しそうな笑顔を見せてくれました。  
厳しい暑さの中、本当に大変でしたが最高に楽しい一日でした!!  
「手作りのファミバケ」に協力してくれた部員の皆さん、参加してくれたご家族の皆さん、本当にありがとうございました。

親睦委員長 土屋 勇樹

やっただけ!! 敦さん  
商工青年の主張大会  
県大会優勝!!



商工会会員の皆様、日頃より青年部活動へのご理解、ご協力を賜りまして、誠に有難うございます。  
また、この度の主張大会におきましては中地区大会から始まり、第4ブロック大会、埼玉県大会、そして次節関東大会と長期間に亘りご支援を賜りまして、誠に有難うございます。  
今回の主張テーマ「青年部活動と地域振興まちづくり」の題材として、青年部で三年前から始まった手話プロジェクト「あなたの手で幸せを伝えられたら」を選びました。  
人に優しい街づくりをテーマに、手話を用いてサービスと意識の向上を目指す活動の中で生まれた、幸手市の未来像。小さな会議室で積み上げていった想い。地域の人々との心の触れ合い。仲間同士の葛藤・成長・など、活動の最中、沢山の感動がありました。  
「夢は叶えるためにある。」

梅澤 敦

郷土をきれいにする事。  
これも僕らの仕事です。  
行幸湖クリーン作戦



7月4日、例年通り行幸湖周辺をクリーンにするためメンバーと共に自主的な気持ちで参加してきました。青年部の担当としては駐車場整理とごみと呼ばれる【資源】の集積作業でありましたが、汗をかき車の整理をしているメンバーを心の中で応援しながらも横目でチラ見し、行幸湖を一周。参加されたメンバーの皆さん本当にお疲れさまでした。  
例年と比較し資源の量は少ないと感じましたが、それでも人が生活をしていない場所でも何故こんなにも出てくるのかが不思議。  
本来はこのようなクリーン作戦をする必要のないまちになればと思いますが、それを一気に望むことは難しいとすればまずは自分個人として、また青年部として出来ることを探していくべきと感じさせられました。  
個人的には青年部メンバーとして参加する最後のクリーン作戦でしたが皆さんが受け入れてくれるのであれば、また来年度別の立場で同じ思いで参加をしたいと思っています。

研修委員会副委員長 柳沼憲一

佐伯部長おめでとうございます  
おめでた情報!



7月7日(水) 12時37分、佐伯部長、順子夫妻に待望のご長男が誕生いたしました。  
名前は幸汰(こうた)君です。  
体重3240gの立派な赤ちゃんで、毎日すくすくと元気に育っている様子です。  
部長という忙しい環境ですが、家族が増えた喜びをさらなるパワーにして、お幸せな家庭を築いてください。



## 第4ブロック野球大会

8月6日(金)ひばりヶ丘球場にて北地区連合と試合が行われました。  
幸手の猛攻打線に火が付き、投手花輪副部長6回無失点の好投、結果8:0での劇的な勝利でした。  
部員参加25名OB、奥さん、お子さんにも応援に駆け付けて頂き最高な日に成りました。皆様本当に協力有難うございました。  
又、懇親会席に先輩方にもお越し頂きありがとうございました。  
益々幸手魂に火が付き次は9月1日(水)に第4ブロック準決勝、久喜青年部戦が行われる予定です。1戦必勝、幸手魂にどうぞご期待下さい。

総務委員会副委員長 岩野義久





### 仲間の紹介をします。 事業所紹介

中田商会株式会社  
当社は桜で有名な権現堂の地で、観光バス事業・自動車整備業を営んでおります。

お客様のニーズに合わせた楽しい旅行企画から企業の送迎、路線バス等。また、整備工場ではお車の車検・点検修理及び、自動車保険も「親切・丁寧」をモットーにご提供しております。

お気軽にご相談ください。  
住所：幸手市権現堂148-1  
電話：42-62000  
FAX：43-80000  
営業時間：8：30～18：00  
定休日：日曜・祝日



### 今年も楽しく頑張りましょう。 部長コラム

夏本番を迎え暑い時期に突入いたしました。今年は夕立も少なく深夜まで30℃を保つ気温の中、仕事にまた青年部活動に精を出していると思いがたがでしようか？

実際の所、日中暑い中、外仕事をしている人は大変きつい時期を迎えて熱中症などかかってはいないでしょうか？今日は夏時期に皆が経験する「夏バテ」についてお話をさせていただきます。

夏バテはなぜ起こるの？日本は暑いだけでなく湿度も多いのでなりやすい国と言われています。また、体がだるい、やる気が出ない、疲れやすい、などの症状が出やすくなり疲れの食欲減退、これは夏バテの特徴である。特に夏になつたばかりのころに起こりやすく、暑さに体が慣れてくると意外と大丈夫だったりするものである。体だけならともかく、精神的にも不調になったりする場合も出てくる。だるいからやる気も出ない、無気力になる、いらいらする、等々の症状が出るのだ。

また、クーラーが原因となる場合もあり、内外の気温差が激しいと夏バテをしてしまう。夏バテもひどくなると立ちくらみがしたり目まい、ふらつき、そしてむくみが出たりするので気を付けなければならぬ。

ではどうしたら良いか。まず、水は一気に飲まないでちよつとずつ補給する。汗は適量にかく癖をつけていることは逆に良いことで、うまく汗をかいて水分を補給し、体温調節をしたいものである。適度な運動をして、片寄らない食生活に心がけてください。夏は特にビタミンとミネラル、たんぱく質を取るようによい。特にビタミンB1、B2は大事である。こういう点ではウナギは最高です。豚肉も良いのではないだろうか。納豆とか玄米とか色の濃い野菜、トマトやカボチャなども大事だ。ミネラルを取るにはひじきとか海藻類がよい。カレーなどの香料もうまく使うと食欲が増してよいのではないだろうか。黒ゴマは疲労回復に良いといわれているので、もしそうめんなどという場合は麵つゆにゴマを振ってみてはいかがだろうか？

何と言っても暑い夏、夏バテ対策は万全に行きたいものだ。実際には、自分がそうならないと気がつかないものです。二日酔いも同じ飲んでいる時に思っていたら飲まないはず。人間だから何回も失敗して気付くものだ。青年部事業も同じ失敗を恐れず何事にも「チャレンジ」することを忘れずに頑張りたい。これから忙しい時期を向かえると思いますが、皆で協力しあつて頑張りましょう。



### OBのつら言

有限会社 大久保葬祭  
青年部第6代部長  
大久保 順一さん

第6代青年部長として、多くの先輩方や仲間達と苦楽を共にし、そして支えあつてやり遂げることができました。

その時の経験が、今の自分を作り上げた要因になつております。

当時は経済成長の真っ只中でした。大型店の出店があちらこちらではじまってきました。

歴代部長のもとに多くの大型店対策事業・イベントを行つてまいりましたがこれからのまちづくりに対する不安をぬぐいさせることはできませんでした。

そこで、まず我々が行ったことは青年部の内部の充実を計る為に部員皆様の理解のもと、全員参加の事業を行うべく4つの委員会を作りました。

そして、各委員会の責任者として2人の副部長を任命しました。青年部が一体となつて今後の街作りの礎となるような事業を考え、行いました。

先日行われました、商工会法施行50周年式典の際に今の青年部の活動を見て昔を思い出すとともに、あらためて行動力のある、そして団結して事業に取り組む姿に感激しました。今後も商工会発展の為に、そして住み良い幸手のまちづくりの為に若い力を発揮していきたいと思ひます。



### 芦葉武尊の！ たけまるブログマガジン 2010

皆さんこんにちは。平素より、主張大会、野球大会とブログ事業実施に際しまして、多くの部員の皆様にご参加ご協力いただきまして、心より感謝申し上げます。今回のブログマガジンはブログのメイン事業であります。部員大会についてご説明したいと思います。

ご存じのとおり、毎年の恒例事業として行われています。プロック内3地区(中地区 南地区 北地区)で交代で行われ、一昨年は北川辺(北地区)、昨年は庄和(南地区)そして今年の主管は「是非、我らが!」白岡町商工会青年部の立候補にて決まりました。白岡の新井部長と幸手市商工会青年部との歴史は部長就任時の観覧会にて、樽酒の浴びせかけから始まりました。(当時は険悪)最近では佐伯・新井両部長のホストラインによりとても仲の良い単会どうして、私的にも一生懸命応援しています。

部員大会の事業内容はその年の時代背景や、プロック長の運営方針などを反映させる形で決めていきますが、「参加から、参画へ」第4プロックの事業方針に沿つて、部員全員の為の開かれた必ず実益を収穫できるお祭りです。今回新井部長の企画した事業は、お題「青年部活動を家業に生かすためには」に沿つたグループプレゼンテーションです。

そしてお題の答えを頂く公演を元全青連会長(千葉県成東町商工会所属)大高衛さんの公演へと続くわけですね。熱く語り、友情を培い、家業のヒントを持ち帰る。そして、家業は発展する!これぞ青年部の存在意義である!多くの皆さんの参加をご期待申し上げます。

そして皆さん!感動の結果となりました!梅澤敦君・主張大会県大会優勝・埼玉県知事賞受賞!いよいよ私たちの手話を通じた優しい街づくりが敦さんの声に乗つて関東の皆さんに伝える事となりました。先日は、さいたまテレビ(テレビ玉)にご出演され、今や時の人、埼玉県の注目度No.1の現役青年部員となりました。私的なことですが、私は関東大会で力及ばず敗退となりました。その夜、私は妻と涙割りのビールを何杯も飲みました。

是非とも今回、そのハードルを越えて頂き、人情紙の如しのこの世の中に、優しい街づくりの原動力を全国に振りまいて頂きたいと思ひます。商工会会員の皆様!そして幸手市民の皆様、9月14日関東大会の梅澤敦と幸手市商工会青年部の活躍にご期待ください。今回も乱筆にて失礼いたしました。

- 9月1日 第4プロック野球大会 久喜戦ひばりが丘球場
- 9月10日 正副部長会議 久喜市商工会
- 9月14日 15日 関東プロック商工会青年部連絡協議会 及び主張大会 新潟県 朱鷺メッセ
- 9月26日 第4プロック部員大会 白岡町はびす白岡
- 10月5日 県青連野球大会県大会 鴻巣市民球場

### 青年部からのお知らせ 活動予告

- 9月1日 野球大会 対久喜戦
- 9月4日 青年部卒業生・現役 親睦交流会
- 9月14日 青年の主張大会 関東大会 梅澤 敦さん出場
- 9月22日 愛の献血活動 勤労福祉会館
- 9月26日 第4プロック 部員大会
- 10月9日 加須市商工会青年部 40周年記念式典
- 10月17日 幸手市民まつり
- 10月24日 救急救命講習体験学習会

We Love 幸手  
青年部員募集!!  
当青年部ではこの町を一緒に愛する仲間を募集しております  
04800433830  
担当 西山

### 編集後記

いよいよ夏本番!! 高校野球が地方大会を勝ち抜いた49の代表が顔を揃えて甲子園大会が始まりました。真つ黒に日焼けした球児たちがひた向きに白球を追いかける姿をみるたびにまた暑い夏がやってきたんだと感じます。そしてもう一つの甲子園、青年部野球大会が始まりました。我々が幸手市商工会青年部も高校生にも負けない勢いでこのまま頂点までかけあげましょう。 総務委員会 吉田学